

# Redovisning Friluftskompis Dalarna, Friluftslivets år 2021

## Genomförda aktiviteter

Se bifogad excel: Slutredovisning Friluftskompis Dalarna, där alla organiserade träffar redovisas. Totalt har drygt 90 friluftskompismöten redovisats via facebookgruppen #Friluftskompis Dalarna eller i direkt kontakt med projektledaren. Sammanlagt har 340 personer deltagit i de redovisade friluftskompismötena men vi vet att många fler möten har genomförts utan dokumentation.

## Tidpunkter

Organiserade naturmöten med Friluftskompis Dalarna kom igång 2021-04-29 och då i samarbete med projektet Friluftsliv på svenska genom Naturskoleföreningen. Därefter har organiserade friluftskompis möten skett kontinuerligt fram till 2021-11-24. Se bifogad excel för detaljer.

## Antal deltagare

Anmälan till Friluftskompis Dalarna, naturvana som ovana, kunde göras i ett dokument på nätet. Flera anmälningar har också kommit via träffar och genom kursen som hölls inom projektet "Guida i naturen nära dig". Totalt har anmälan kommit in på **102 friluftskopisar där 44 stycken är naturvana och 58 stycken naturovana**. Av de 44 naturvana är det 14 stycken som deltog i guidekursen.

## På vilka platser/ orter genomfördes aktiviteterna

Organiserade träffar genomfördes på följande platser:

- Borlänge - Naturreservaten Sjöberget & Älvravinen, Paradisparken,
- Falun - Lilltorpet, Dikarbacken, Världsarvet Falu gruva, Natura 200 området Kyrkbytjärn , Roxnäs udde, Främby.
- Ludvika - Gammelgården, Marnästjärn, Högberget
- Mora - Folkhögskolan, Saxviken, Siljansfors skogsmuseum,
- Orsa - Naturreservatet Orsa & Lindänget

## Målgrupp

I första hand var målgruppen nya svenskar som skulle få uppleva naturen med en friluftskompis och samtidigt ge den naturvana personer nya insikter. Många träffar har skett i samarbete med projekt Friluftsliv på svenska genom Naturskoleföreningen och SFI. Under projektets gång kom det fram att personer med funktionsvariationer – fysiskt som psykiskt – ofta känner sig exkluderade i satsningar som Friluftslivets år. Flera av de med någon typ av funktionsvariation längtar ut i naturen och kommer ofta inte längre ut än på stadens gator. Tre större träffar anordnades i oktober – november tillsammans med Habiliteringen Region Dalarna. Även i kursen Guida i naturen nära dig, så togs frågan om tillgänglighet upp.

## Koppling till månadsleveranser

Se bifogad excel: Slutredovisning Friluftskompis Dalarna.

De månadsleveranser vi särskilt tagit upp på träffarna är (siffran är månadsnummer).

3 Friluftskompis, 5 Friluftsliv i skyddad natur, 6 Åta ute, 8 Jag har aldrig., 10 Lära ute, 11 Må bra ute

## Beskrivning av måluppfyllelse.

### 1. Ett nätverk av personer med intresse för natur och friluftsliv som utgångspunkt för inkluderingsprocesser byggs upp.

Målet var att skapa 50 träffar Friluftskompis Dalarna och projekt kom upp i drygt 90 dokumenterade möten, men det har även skett fler möten som inte dokumenterats.

Inkluderingsprocessen med ovana nya svenskar underlättades av att kontakt och samarbete slöts i ett tidigt skede med Naturskoleföreningens satsning Friluftsliv på svenska och SFI. Många nya friluftskompisar kom med i projektet tack vare detta samarbete.

Under andra halvan av Friluftslivets år vände sig projektet till personer med funktionsvariationer. Många av dessa har en längtan ut i naturen, men kommer inte ut på grund av många orsaker. En orsak är att personliga assistenter behöver kompetens om tillgängliga platser och vad man kan göra för att uppleva naturen med alla sinnen– Alla ska med!

## **2. Direktrapportering via sociala medier om natur och friluftsliv som utgångspunkt för inkluderingsprocesser.**

En facebookgrupp, Friluftskompis Dalarna, skapades i ett tidigt skede för att enkelt dokumentera möten. De som saknade facebook kunde mejla direkt till projektledaren. Anmälningar och inbjudningar lades ut på Naturskyddsföreningen Dalarnas hemsida, spreds till de som anmält sig till Friluftskompis Dalarna, till kontaktpersoner för varje krets samt ibland riktat till respektive målgrupp som träffen anordnades för.

## **3. Väcker fler initiativ och förstärker nätverk av personer och organisationer med intresse att använda natur och friluftsliv som utgångspunkt för inkluderingsprocesser.**

Friluftskompis Dalarna uppmärksammades på facebook, på hemsidan och i Annonsbladet vilket gav spridning och nya anmälningar till Friluftskompis Dalarna. Nätverket bestod av alla som anmält sig som naturvana, 44 stycken och natur-ovana, 58 stycken. Samarbetet med Habiliteringen var en ny lyckad satsning som gav bredd i projektets arbete med inkludering.

Ett nytt grepp för att öka antalet friluftskompisar var att erbjuda utbildning för naturvana personer för att bli en bättre Friluftskompis. Kursen kallades Guida i naturen nära dig, och fick även uppmärksamhet utanför länet. En annan lyckad satsning var att tillverka 100 pannband med naturskyddsföreningens logga, som delades ut till de friluftskompisar som på ett eller annat sätt gjorde en insats. Det gav en känsla av att ingå i ett friluftslivskompis-sammanhang

## **Utmaningar**

Det var svårt att få friluftskompisar att självmant dokumentera sina möten, även om det var låga krav: plats, datum, vad ni gjorde, vad ni lärde er, förnamn och ett foto. Många möten, till exempel det mellan en pensionär och en nysvensk familj filmades och klipptes till en fin film. Tyvärr ville inte familjen vara med på sociala medier, varpå det mötet aldrig kunde spridas.

Corona gjorde att det hela tiden var osäkert om och hur vi kunde arrangera möten i projektet. GDPR försvårar arbetet med att koppla samman de som anmält sig till friluftskompis. Jag kunde inte sända ut listorna med mejl och telefon till alla.

## **Framtid**

Friluftskompis Dalarna känns som en start. Facebookgruppen Friluftskompis Dalarna kan fortsätta så länge intresse finns. Naturskyddsföreningen Dalarna har tankar på att utveckla en fortsättning där "Låna en friluftskompis" kan vara en del. Då bör det finnas en ansvarig person Utbildning tillsammans med naturskoleföreningen och sportfiskarna Mer friluftsliv i skolan, MEFIS är planerade. Det kan bli en bra fortsättning av Friluftskompis Dalarna!

Projektledare Friluftskompis Dalarna,  
Gittan Matsson, Naturskyddsföreningen Dalarna,  
[kansli.gavledala@naturskyddsforeningen.se](mailto:kansli.gavledala@naturskyddsforeningen.se)