



## Resultat Friluftskompis Dalarna, Friluftslivets år 2021

Genom bidrag från Svenskt Friluftsliv så har Naturskyddsföreningen i Dalarna genomfört projekt Friluftskompis under Friluftslivets år 2021. Målet har varit att få med natur-ovana personer ut i dalanaturen med hjälp av mer naturvana.

Friluftslivets år och därmed Friluftskompis Dalarna fick en sen start och projektledaren Gittan Matsson var på plats först i mars 2021. Det blev en rivstart där kretsar kontaktades, utskick om att man kunde anmäla sig till Friluftskompis Dalarna, naturvana som ovana. Snabbt började anmälningarna droppa in, men hur skulle vi kunna anordna möten när coronarestriktionerna var max åtta personer? Räddningen blev ett **samarbete med Naturskoleföreningen som också fått bidrag för projekt Friluftsliv på svenska, där SFI lärare och elever skulle träffa naturvana** för att lära och uppleva närnaturen. Under året hade vi åtta gemensamma dagar med många friluftskompismöten.



SFI grupp under ledning av Lotta Caregård och friluftskompisar vid Falu Gruva. Foto: Ulrich Oswald

Facebookgruppen Friluftskompis Dalarna lockade till spontana friluftskompismöten och vi vet att det skedde många fler möten än de som dokumenterades. Ett fint möte skedde till exempel i Isala, Svärdsjö mellan en nysvensk familj och en friluftskompis som gjorde en inspirerande film. Eftersom familjen avböjde att vara med på sociala medier så kunde mötet aldrig spridas.

I Orsa och Mora samlade medlemmar i naturskyddsföreningen själva ihop till friluftskompismöten. Även Mora folkhögskola önskade träffar. Andra träffar genom projektet skedde i **Borlänge, Falun, Ludvika**. Vi hade hoppats på mer spridning, men det var på dessa orter som efterfrågan dök upp.

Kursen Guida i naturen nära dig genomfördes vid två tillfällen i september vid naturreservaten Sjöberget och Älvravinen i Borlänge. 14 stycken blev Friluftskompisar och fick intyg på genomgången kurs där målet var att dela med sig av naturupplevelser med alla sinnen, allemansrätten och inte minst att göra god fika runt en eld.



Gruppindelning med pinnar. Kursen Guida i naturen nära dig. Foto: Gittan Matsson

**Äta ute.** Det blev väldigt populärt att samlas runt wok- och eldkvällar tillsammans med respektive krets. Dessa genomfördes med nya svenskar vid Mora folkhögskola och i Paradisparken, Borlänge.



Wokkväll i Paradisparken, Borlänge med UMIS-föreningen. Närmare 25 personer deltog



Kvällsfika och reflexvandring med gruppboende Lilla Källviken, Falun. Foto: Gittan Matsson, båda

Personer med funktionsvariationer är en grupp som ofta glöms bort när det gäller natur och friluftsliv. Habiliteringen, Region Dalarna hörde av sig och under hösten hade vi träffar, kurser och eldkväll tillsammans med personer med funktionsvariation, planerare, konsulenter och personliga assistenter. Mycket intressant kom fram om tillgänglighet och tänk er känslan att för första gången i sitt liv få tända en eld.

### Resultat i siffror

Projektmålet var att skapa 50 friluftskompismöten under året. Resultatet blev nästan det dubbla med drygt 90 möten som har redovisats via facebookgruppen Friluftskompis Dalarna eller i direkt kontakt med projektledaren. Sammanlagt har 340 personer deltagit i de redovisade friluftskompismötena men vi vet att många fler har möten genomförts

Totalt har 100 friluftskompisar anmält sig där 42 stycken är naturvana och 58 stycken naturovana. Vilken rikedom, men inte lätt att skapa möten med corona och GDPR.

**Fortsättning.** Facebookgruppen Friluftskompis Dalarna finns kvar så länge som det kommer in notiser. Uppmaning till alla är att använda facebookgruppen: **Lägg ut möten och ställ frågor om du önskar en Friluftskompis!** Vi kan inte dela ut mejl och telefonnummer på Friluftskompisar (GDPR), men i mån av tid kan kansliet hjälpa till med "Låna en friluftskompis",



Ser du någon med detta pannband så vet du att det är en Friluftskompis Dalarna! Här har Nanna nyss tagit med sin mamma på en vandring till naturreservatet Jätturn. Foto: Gittan Matsson

Med det vill jag tacka för min tid som projektledare Friluftskompis Dalarna, det har varit mycket inspirerande och lärorikt. Jag vill sända ett extra tack till tre Friluftskompisar som varit till stort stöd på många träffar, **Ulrich Oswald, Lena Hansson och Martha Mackenzie Andersson.**

Gittan Matsson, projektledare Friluftskompis Dalarna, Friluftslivets år 2021  
[Kansli.gavledala@naturskyddsforeningen.se](mailto:Kansli.gavledala@naturskyddsforeningen.se)