

Titel på nomineringen: **Hitta ut med Naturkul!**

Den som tagit fram naturvägledningen: Naturskyddsföreningen Dalarna och IFK Mora OK

Motivering: Hittaut är en av Sveriges största friskvårdsaktiviteter. Deltagarna söker med hjälp av karta och modern teknik checkpoints (kontrollpunkter) med kodbokstäver att registrera. Läs mer på [hittaut.nu](https://dalarna.naturskyddsforeningen.se/hittaut) eller ladda ner appen Hitta ut.

Det är ett enkelt och roligt sätt att motionera på – särskilt i pandemitider. Målet är att fler ska hitta ut i sin närmiljö och upptäcka nya, intressanta platser. I år gjordes 5,5 miljoner registreringar av ca 110 000 deltagare på ca 90 orter i landet under 1,5 miljoner friskvårdstimmar!

Naturskyddsföreningen Dalarna och IFK Mora OK drev inom Friluftslivets År 2021 ett projekt med skyltar med natur- och kulturinformation vid vissa checkpoints. I Mora gjordes 66 970 registreringar av 2 163 personer under april-okt.

Skyltarna handlar om allt ifrån olika namn på harsyra, hur björnmossa använts till myten om varför aspen darrar. Annat man kan få veta är vad ekens ”knoppis” kallas, varför gammelskog är viktig och hur stora trollsländorna var på dinosauriernas tid. Spännande kulturhistoria vävs också in.

Asp - dömd att darra

Asp tillhör poppelsläktet. Den är ett viktigt träd för mångfalden och kan vara värd för 1000 arter.

Träet är vitt och mjukt och används mest till tändstickor. Lätt att komma ihåg: asp i ask. Det används även till bastulavar, skålar och askar.

Dess latinska namn betyder darrande. Enligt gammal folketro var Jesu kors gjort av aspträ och aspen blev därför dömd att för alltid stå med skälvande, darrande blad.

”Knoppisen” kallas Vasse Aspe.



dalarna.naturskyddsforeningen.se/hittaut



Se alla skyltar på <https://dalarna.naturskyddsforeningen.se/skyltar-hitta-ut-med-naturkul/> Flera andra orienteringsklubbar hakade på och spred skyltarna. På varje stolpe fanns också ett klistermärke med en QR-kod till hemsidan:

<https://dalarna.naturskyddsforeningen.se/hittaut/>

Projektet i media:

Radio Dalarna: <https://sverigesradio.se/artikel/fler-hittar-ut-i-naturen-i-mora-under-pandemin>

Mora Tidning: <https://www.dt.se/artikel/rivstart-for-hittaut-i-mora-och-orsa>

Siljan News: <https://www.siljannewsnorr.se/mora/redan-jattemanga-som-registrerat-checkpoints/>



Kontaktpersoner:

Lillian Lundin, verksamhetsutvecklare, Naturskyddsföreningen

Dalarna lillian.lundin@naturskyddsforeningen.se 070-273 91 55

Anders Claesson, Hittaut-samordnare, IFK Mora OK anders.claesson.ac@gmail.com 070-661 64 98