



Friluftskompis – enkelt och passar alla!

- Fler skulle komma ut i naturen om de hade någon att vara där med. Vi uppmanar helt enkelt till att ta med sig en kompis ut i naturen, säger Gittan Matsson, projektledare för Friluftskompis Dalarna.

Naturskyddsföreningen Dalarna har fått projektmedel till "Friluftskompis Dalarna" från Svenskt Friluftsliv och Naturvårdsverkets satsning Friluftslivets år.

I Falun var till exempel friluftskompisar och SFI-elever ute och letade vårtecken.

- Vi hittade bin, humlor och lärde oss mer om de vanliga träderna gran, tall och björk, berättar Gittan. Vi fick också klappa killingar och lamm.

Samma grupp ska träffas vid Falu Gruva. I Orsa planeras matlagning utomhus och i Mora aktiviteter tillsammans med nyanlända på Mora Folkhögskola. I Borlänge sker ett samarrangemang mellan UMIS, föräldragruppen och Naturskyddsföreningen. I september kommer volontärkurser att erbjudas i att "Guida i naturen nära dig".

- Ta chansen att bli friluftskompis och få nya härliga upplevelser ihop, uppmanar Gittan. Det behöver inte vara organiserat. Ta bara med en kompis ut, upplev naturen och lär av varandra. "Friluftskompis Dalarna" riktar sig både till de som vill ha en natur-van kompis och de som kan tänka sig att ta med en ovan ut.

Hur blir man Friluftskompis?

Anmäl intresse via Naturskyddsföreningen Dalarnas hemsida <https://dalarna.naturskyddsforeningen.se/friluftskompis> och formuläret: <https://shorturl.at/xOQT5>

Kontakt:

Gittan Matsson
Projektledare Friluftskompis Dalarna
Tel: 0723 41 80 62
gittan.matsson@naturskyddsforeningen.se

Mer info:

[Bli friluftskompis – Naturskyddsföreningen Dalarna \(naturskyddsforeningen.se\)](https://dalarna.naturskyddsforeningen.se)
Facebook-gruppen Friluftskompis Dalarna:
<https://www.facebook.com/groups/296340365318013>

Luften är fri!

Det är samlingsnamnet för Friluftslivets år. På luftnarfri.nu finns många tips på aktiviteter och vad som händer landet runt. Juni månads tema är äta ute, juli sova ute och augusti "Jag har aldrig..."

