



# Naturen stärker immunförsvaret

I en finsk studie täcktes lekplatser på förskolor i stan med skogsjord och växter. Planeteringslådor anlades också.

Barnen fick leka i jorden 1,5 timme per dag i en månad.

Deras tarm- och hudbakterier ökade dramatiskt, liksom antalet T-celler och annat som är viktigt immunförsvaret.

