



Mjölkört

Mjölkört tillhör dunörtsväxter. En enda planta kan ge 80 000 frön. Den är snabb på att etablera sig efter brand och på hyggen.

Namnet har den fått av att man trodde att den gynade mjölkproduktionen hos kor. Den kallas även rallarros eftersom den följde i järnvägsbyggarnas spår. Andra namn är himmelgräs, rävrumpa och skogsblöss.

Man kan äta den stärkelserika roten och de C-vitaminrika skotten efter kokning. Bladen kan användas som te. Dunen har använts som kuddstoppning.

