

# Kråkbär

[dalarna.naturskyddsforeningen.se/hittaut](https://dalarna.naturskyddsforeningen.se/hittaut)



Kråkbär har små barrliknande blad med en tunn vit linje längs med kanten. Bären är blåsvarta och påminner om blåbär, men är mindre och har större och hårdare kärnor. Bäret är en aning sött, men smaken lite fadd. De kan vara en bra törstsläckare för vandraren.

Kråkbär är underskattat som föda. I äldre tider åt alla åldrar bären, men framförallt gillades de av barn. En björn kan tillgodogöra sig 20 000 kcal/dag genom att beta kråkbär och blåbär på hösten.

I folkmedicinen användes de som laxermedel och mot skörbjugg och blåsor i munnen.



Naturskyddsföreningen  
Dalarna

Studie  
främjandet

