



Naturskyddsföreningen  
Dalarna

Studie  
främjandet



## Friluftskompis Dalarna, Friluftslivets år 2021

Naturskyddsföreningen i Dalarna har fått bidrag från Svenskt Friluftsliv för att genomföra Friluftskompis under Friluftslivets år. Målet är att få med så många natur-ovana som möjligt ut i dalanaturen, till exempel nykomna svenskar.

### Friluftskompis – enkelt och passar alla!

Ta med en kompis ut i naturen! Det kan vara en familj som bjuder med en familj från annat ursprungsland, föräldrar som tar med sig sina barn eller någon mer naturvan som tar med sig en ovan kompis.

Gå en skogstur, fiska, åk skidor, laga mat ute, pyssla i trädgården, skåda fågel eller bara gå ut med lite fika i tätortsnära natur. Om du vill göra en aktivitet så finns tips på [Naturskyddsföreningens hemsida](#)



### Hur blir man Friluftskompis?

Anmäl dig på Naturskyddsföreningens hemsida via formuläret [Bli friluftskompis](#) så kontaktar jag dig. Du kan anmäla dig om du vill ha en van friluftskompis eller om du kan tänka dig ta med en ovan kompis ut. Anmälan binder dig inte till något.

För att vara med i Friluftskompis Dalarna så ska ni dokumentera naturupplevelsen med ett foto som ni lägger på facebookgruppen Friluftskompis Dalarna eller på Instagram med taggen #friluftskompisdalarna. Ni kan även dokumentera via det här [formuläret](#) om ni inte använder eller inte vill vara med på sociala medier. Vi vill samla alla bra idéer! Skriv gärna följande i texten tillsammans med fotot:

- var ni är
- vad ni gjort
- vilka ni är, räcker med förnamn
- vad ni lärt er av varandra

### Luften är fri!

Det är samlingsnamnet för Friluftslivets år. På [luftenarfri.nu](#) finns många tips på aktiviteter och vad som händer landet runt.

Peppa andra att anmäla sig till Friluftskompis Dalarna, både ni som vill ha en naturvan kompis och ni som kan ta med en ovan ut. Kontakta mig om du vill veta mer!

Gittan Matsson

Friluftskompis Naturskyddsföreningen Dalarna

Tel: 0723 41 80 62

[gittan.matsson@naturskyddsforeningen.se](mailto:gittan.matsson@naturskyddsforeningen.se)