



# Tickor - tidlösa svampar

Tickor är hårda svampar som gärna växer på gamla träd. Eftersom träden avverkas unga idag så är tickorna ofta ovanliga. Spana längs stammarna på gamla träd så kan du ha turen att få se en eller två.



Sprängticka är inte en fruktkropp utan består av mycel, svamptrådar. Den lever som parasit på björk. Ett annat namn är chaga "odödlighetens svamp" och den dricks som te.



Sprängtickan stärker immunförsvaret och har använts som medicinalväxt i Asien under flera tusen år. Ismannen Ötzi hade chaga i fickorna.

