



# Maskros - asfaltsblomman

Maskros är känd för att vara livskraftig. De ger stora mängder nektar och är utmärkta biväxter. Den klotrunda, luftiga bollen av flygfrukter är ömtålig för svag beröring eller en vindpust.

Bladen har hög halt av C-vitamin, men smakar lite beskt. Den kraftiga pålroten rostades förr som ersättning för kaffe. Maskros ingår i flera naturläkemedel för att lösa upp slaggämnen i kroppen.

I andra länder heter den lejon tand för de flikiga bladen, smörblomma för sin gula färg och mjölk-kanna för stängelns mjölksaft. Den kallas även pissros för sina urindrivande egenskaper.



Naturskyddsforeningen  
Dalarna

Studie  
främjandet

