



Groblad läker sår

Groblad har fått sitt namn tack vare sin dokumenterade förmåga att läka sår; såret gror igen.

Dess latinska namn betyder fotsula och urbefolkningen i Nordamerika kallade grobladet för "den vite mannens fotspår". Fröna fastnar lätt på folk och fä och sprids längs stigar och vägar.

Späda blad kan användas i sallad och grövre kokas som spenat. De välsmakande fröna innehåller viktiga fettsyror och kan användas mot trög mage.

