

Naturupplevelser för invandrar barn- och ungdomar

För mycket stillasittande och brist på utomhusaktiviteter är idag ett folkhälsoproblem. Forskning visar att en naturbaserad livsstil är bästa försäkringen för ett friskare liv. Vistelse i naturen ger både psykisk, fysisk och social stimulans. Aktiviteter utomhus gör att utöver det sociala och kulturella utbytet sker också en fysisk och psykisk hälsopåverkan.

Antalet nyanlända och ensamkommande flyktingbarn och ungdomar i Mora, och kommuner runt Siljan, har ökat. Många förknippar naturen med rädsla, till exempel för giftiga djur.

De känner inte till allemansrätten - att naturen är till för alla och att det finns många aktiviteter som man kan göra helt gratis, själv eller tillsammans med andra.

Personer med svensk bakgrund ser ofta sitt förhållande till naturen som något självklart. I själva verket är det en natursyn som växt fram genom århundraden och lärts in under hela uppväxten. Personer som kommer från länder med en annan typ av natur har inte samma relation till Sveriges landskap.

Syftet är att ge flyktingbarn och ungdomar en välkomnande introduktion till sitt nya hemland, där de får lära sig om allemansrätten, svenska naturförhållanden, om den natur som finns i närmiljön och vad man kan göra av den. Vi vill att deltagarna i aktiviteterna ska få etablera en positiv relation till naturen som är något att värna om. I naturen ska alla kunna känna sig trygga och både finna ro och rekreation liksom stimulerande och roliga aktiviteter. Vi vill främja hälsa och friluftsliv, öka språkkunskapen, öka kunskapen om svenska naturförhållanden - hos flyktingbarn och ungdomar.

Välkomna att boka tid och vara med på Naturskyddsföreningens utbildningar som öppnar upp ett fönster mot svensk natur för invandrar barn- och ungdomar

Den första juni kommer vi att börja genomföra utbildningar som sträcker sig fram till våren 2021.

Vi vill att de barn och ungdomar som redan bor i kommuner runt Siljan ska:

- lära sig om allemansrätten och uppleva vad den innebär i praktiken
- etablera en positiv relation till den svenska naturen genom positiva upplevelser
- få upp ögonen för vilka aktiviteter utomhus de kan göra ensamma eller tillsammans med andra, och att många av dessa är gratis och tillgängliga för alla
- få språkövning genom att kommunicera om naturen och naturens samband på svenska
- med hjälp av övningar och aktiviteter lära känna nya vänner
- lära sig de vanligaste växterna i svensk natur

Vi vill också utbilda naturvägledare i olika språk och personal som redan arbetar med invandrar barn- och ungdomar, i ett utomhuspedagogiskt arbetssätt.

Utbildningen är kostnadsfri.

Utbildningens innehåll

- ✓ Utbildning om allemansrätten i praktiken och lärande om natur och miljö i närområdet.
- ✓ Utbildning av personal som redan arbetar med invandrarbarn och ungdomar i Utomhuspedagogiska metoder.
- ✓ Utbildning för ett antal naturvägledare i olika språk.

Att genomföra aktiviteter en dag i månaden för varje grupp med fokus på lärande om, och aktiviteter i, olika grön- och naturområden i Mora och kommuner runt Siljan. Friluftaktiviteterna anpassas efter årstid.

Med det här projektet vill vi ge invandrar barnen- och ungdomarna samma plattform som barn och ungdomar som växt upp i Sverige har fått successivt genom hela sin uppväxt: fått åka skridskor och skidor, orienterat i skogen, plockat blåbär och svamp, gjort upp eld och grillat, badat i sjöar, sett betande djur vid lantbruk liksom vilda djur i skogen, tältat, lärt sig känna igen de vanligaste träden och plockat blommor till midsommar, grävt upp mask och fiskat abborre, paddlat kanot, klättrat upp på något utsiktsberg, fått kunskaper om is och kyla/hur man klär sig på vintern med mera.

Naturskyddsföreningen

Naturskyddsföreningen är en förening i Sverige som arbetar med natur- och miljöfrågor.

Föreningen är uppdelad i 24 länsförbund och 270 kommunkretsar och har 230 000 medlemmar (2019).

Föreningen bildades i Stockholm 1909 av ett antal professorer och andra naturintresserade akademiker.

Under den första perioden sysslade föreningen främst med att skydda olika naturområden samt hotade arter. I takt med att nya miljöproblem fått uppmärksamhet har verksamheten förändrats.

Naturskyddsföreningen var genom sin lobbyverksamhet med och drev fram stora delar av den moderna miljölagstiftningen, och att myndigheter som Naturvårdsverket bildades.

Idag arbetar Naturskyddsföreningen med att stärka naturkänslan och kärleken till naturen parallellt med politisk påverkan, konsumentmakt och en bred internationell verksamhet.

Föreningen firade 100-årsjubileum år 2009. Naturskyddsföreningens symbol är en pilgrimsfalk, en av de arter som påverkats starkt av miljögifter, som föreningen medverkat till att rädda i Sverige genom bland annat boövervakning och avelsverksamhet.



Naturskyddsföreningen

Naturskyddsföreningen Dalarna

Strandgatan 10

792 30 Mora

Tel: 070-2739155

Org. Nr. 883201-6706

<https://dalarna.naturskyddsforeningen.se/>

kansli.gavledala@naturskyddsforeningen.se

För ytterligare information och bokning ring utbildningsansvarig.

Mesud Djangoi

Tel: 073-6158515

mesud.djangoi@gmail.com

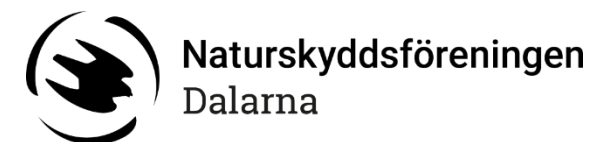
Samarbetspartners

Studie
främjandet



Öppet fönster mot svensk natur

2020 – 2021



Naturskyddsföreningen
Dalarna

